

Coleção
Lume

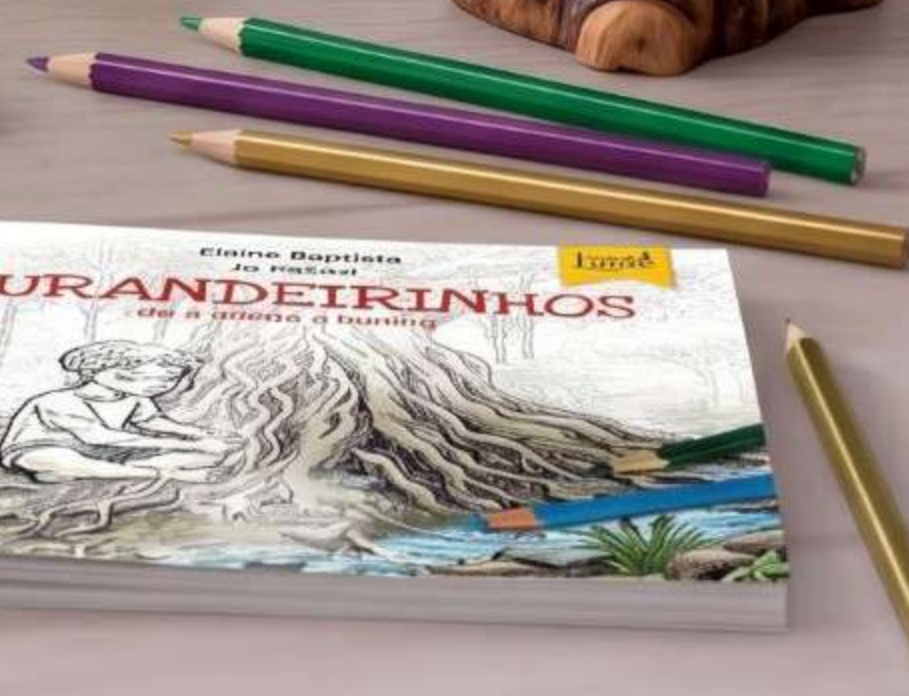
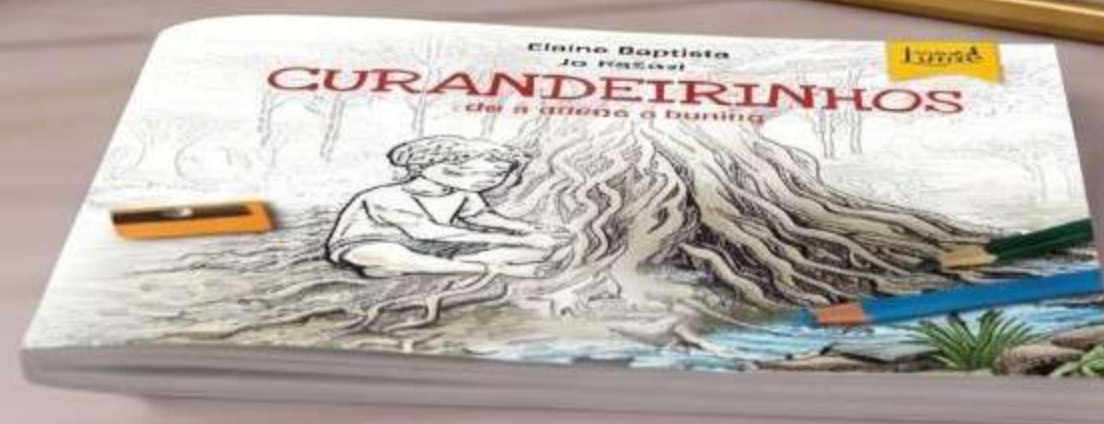
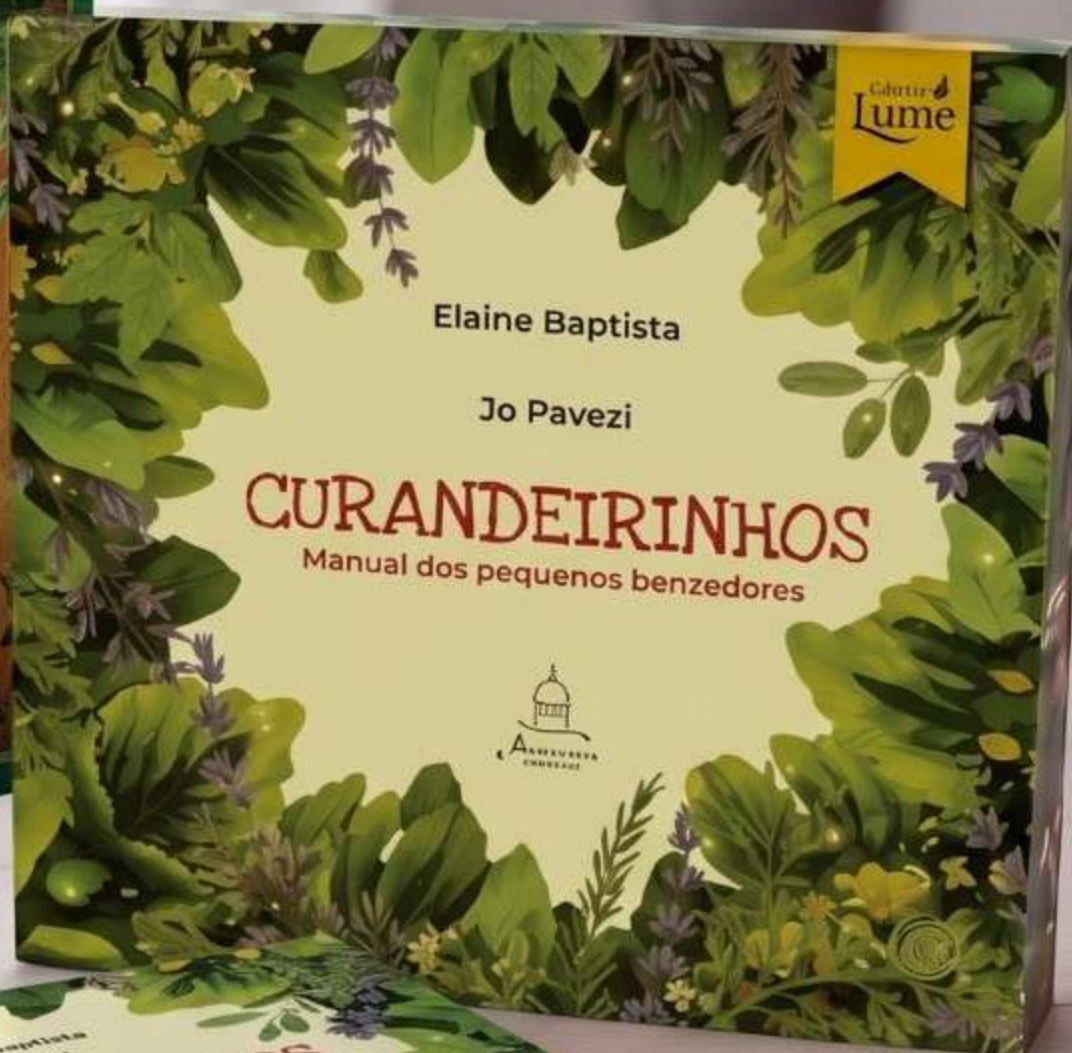
Elaine Baptista

Jo Pavezi

CURANDEIRINHOS

Manual dos pequenos benzedores







OLÁ! – 09

01. A primeira coisa a fazer – 13

02. Bem-dizer – 15

03. Proteger-se – 16

04. Pensar com Amor – 17

05. Benzer – 19

06. Benzer-se – 20

07. Cartinhas das Ervas – 22

08. A tradição brasileira de benzer – 38

09. Uma palavra aos pais e responsáveis – 42

1. A primeira coisa a fazer

1. Comece abrindo o “Quadro do Curandeirinho” virado para você. Coloque o conjunto de “Cartinhas das Ervas” no espaço indicado no Quadro, viradas para baixo. Deixe perto de você um pedaço de papel e um lápis.

2. Agora escolha um objeto para acompanhar você nos benzimentos que fizer de agora em diante. Pode ser uma pedrinha, um cristal, uma semente, o ramo de uma ervinha, uma concha, um anel, uma pulseirinha, uma imagem ou qualquer outro objeto que você puder levar no bolso ou guardar aqui junto.

3. Dê um nome para ele. Exemplos: você pode chamá-lo de Cristal do Coração Bondoso, Ramo Encantado, Pedra da Coragem, Semente do Amor etc. Sinta no seu coração qual deve ser o nome para o seu objeto.

4. Pronto?... Então agora que ele tem nome, vamos transformá-lo em seu “Objeto de poder”. Faça o seguinte:

- Estenda a palma da mão esquerda virada para cima (a mão da força do seu coração) e ponha o objeto sobre ela;
- agora ponha a mão direita sobre o objeto;
- feche os olhos, respire devagar e sinta uma luz forte crescendo no seu coração, depois enchendo os seus pulmões;
- inspire profundamente e expire soprando o objeto entre as mãos, sentindo que está passando para ele essa força, transformando-o em um poderoso objeto de cura.

5. Sempre que começar um benzimento, segure-o junto do coração e diga com firmeza:

“Minha luz vem do meu coração e eu posso enviar bondade, cura, amor e bênçãos para quem eu quiser. O meu... (nome do objeto) me lembra disso”.

Quando segurá-lo na mão, você lembrará que é um curandeirinho(a), que está recebendo e passando adiante a energia da Fonte criadora, do modo como vamos ensinar aqui.

E se você perder ou quiser trocar de objeto? Tudo bem. É só repetir os passos acima com o novo objeto.

Agora ponha esse objeto no lugar indicado no Quadro e vamos para a página seguinte.







ALECRIM

Plantinha da luz e da alegria

O Alecrim é uma plantinha muito especial que a natureza fez para cuidar da gente.

Ele tem uma força que limpa, protege e traz alegria.

Quando a gente usa o Alecrim num benzimento, ele ajuda a tirar o que está pesado, o que está triste, e traz de volta a força boa que vive dentro do coração.

É como se o Alecrim soprasse um ventinho de luz ao redor, dizendo: 'Vai embora, tristeza. Fica só o amor.'

❧ REZO ❧

Com o poder do Alecrim, da água e da luz da natureza, que toda energia ruim vá embora, e que fique só a alegria, a saúde e o amor. Que a sua Alma se lembre de quem você é, da sua missão e da sua luz. Gratidão!

8. A tradição brasileira de benzer

Benzer é uma prática antiga. Ela acontece quando uma pessoa faz rezos e gestos simples para desejar proteção, saúde e alívio para alguém que está com medo, dor, tristeza, insegurança ou se sentindo pesado(a), com energias negativas.

Benzer é um gesto de cuidado muito antigo no Brasil. Quando alguém benze, está oferecendo atenção, palavras de proteção e um momento de calma. Geralmente acontece em silêncio, com uma reza baixa, um sinal da mão ou o toque de uma planta cheirosa. Isso também é um jeito simples de dizer “eu me importo com você”, trazendo o poder curativo do amor.

O benzimento não nasceu em um lugar só. Ele surgiu da mistura de culturas diferentes. Os povos indígenas já conheciam as plantas e acreditavam na força da natureza. Os africanos trouxeram a fé, os cantos e a ideia de proteção espiritual. Os europeus trouxeram as orações e bênçãos cristãs.

Muito antes de existirem hospitais em todos os lugares, as pessoas precisavam cuidar umas das outras, e o benzimento era um instrumento comum. Com o tempo, as tradições se misturaram e se tornaram algo único, que só existe desse jeito no solo brasileiro.

9. Uma palavra aos pais e responsáveis

Elaboramos este material para as crianças de 6 a 12 anos com a intenção de trazer de volta uma prática ancestral de benzimento que vem desaparecendo das comunidades. Desejamos semear na criança a percepção da conexão dos seres com uma Fonte criadora universal da qual todos podem extrair energia e conscientizá-la para a importância de aprender a sentir a sabedoria do coração como bússola orientadora para a vida.

Muitos de nós, adultos, tivemos contato com senhoras e senhores benzedeiros que apareciam em momentos importantes de nossas famílias. Alguns tiveram avós benzedores e assistiram a atos de cuidado, dedicação e transmissão de sabedoria.

A prática do benzimento vem dos povos originários da Terra e sempre esteve influenciada pela observação e conexão com os ciclos e sinais da natureza, pela confiança de que uma energia vital nos une e nos sustenta.

São gerações e gerações de homens e mulheres imbuídos do propósito de trazer a sua sabedoria, inspirados pelo cantar das águas e dos ventos, pelos segredos das plantas, pelo crepitar do fogo. Um jeito de transformar o amor em remédio, a palavra em abraço.

Ensinar as crianças a benzer é como reunir todas essas mãos em um só movimento, em uma conexão profunda com tudo o que vive. É uma grande oportunidade de nos humanizarmos, lembrando o grande fio que nos conecta: a mãe natureza que cuida,

As Autoras



Elaine Baptista é terapeuta, reconhecida por sua profunda sensibilidade psíquica e espiritual. Sua trajetória sempre esteve ligada à natureza e ao uso de plantas medicinais. Formada em Ciências Biológicas, com pós-graduação em Biologia Vegetal, iniciou sua caminhada nas terapias complementares em 1999, especializando-se em áreas como Cromoterapia, Cristaloterapia, Hipnoterapia, Apometria Quântica Estelar e Tameana.

Ao longo de sua jornada, sentiu o chamado para resgatar os saberes ancestrais de sua família, especialmente as benzeduras. Foi assim que iniciou os benzimentos na Casa de Maria, em Curitiba, espaço que fundou há quase duas décadas e que representa o “bem-dizer”, reunindo conhecimentos herdados de seus ancestrais — em especial de seu bisavô benzedor. Elaine compreende que o benzimento vai além do uso das ervas: é um ato de palavra, intenção e energia.

Atua na Casa de Maria com apometria, benzimentos e terapias complementares, dedicando-se ao cuidado energético e espiritual, favorecendo o bem-estar integral dos que buscam esse caminho.



@casademariacuritiba

Jo Pavezi é psicóloga com mais de 30 anos de atuação no desenvolvimento humano. Construiu sua trajetória a partir de uma escuta sensível e de uma percepção apurada das dimensões emocionais e espirituais do sofrimento, integrando ciência e sabedoria ancestral em sua prática clínica.

Desde a infância, cultivou uma relação profunda com a natureza e com os saberes herdados de seus ancestrais familiares — entre eles, a prática dos benzimentos. Compreendidos como atos de palavra, intenção e cuidado, os benzimentos atravessaram sua vida como fio condutor de uma visão integral do ser humano.

Neste livro, Jo reúne essas duas heranças — a científica e a ancestral — para oferecer ao leitor um olhar que honra a alma em sua totalidade.



@jopavezipsicologa



Imagine Soprar uma luz invisível Sobre quem precisa...

Você sabia que as crianças carregam no coração a lembrança mais pura da Fonte criadora de tudo o que existe? Por isso elas podem espalhar boas energias, amor e cura para tudo à sua volta. Aqui ensinamos às crianças e adolescentes a arte ancestral de benzer e abençoar, resgatando uma tradição brasileira que vem desaparecendo das comunidades. Com linguagem afetiva e acessível, apresentamos um passo a passo para o pequeno leitor compreender e usar ervas sagradas como Alecrim, Arruda, Lavanda e tantas outras para espalhar boas energias para pessoas, animais e lugares — sempre com o entendimento de que o benzimento é um gesto de amor que caminha lado a lado com outros cuidados.

Esta é uma ferramenta poderosa para pais e responsáveis que desejam semear nas crianças valores que fortalecem conexões humanas reais preservando uma sabedoria que não pode se perder.

Este box contém um livro ilustrado de orientações, um quadro de trabalho, 14 cartinhas das ervas e um livro para colorir inspirado no tema.

Indicado para crianças e jovens de 6 a 15 anos — e para todo adulto que compreende que o amor é a mais pura forma de magia.

**Primeiro manual infantil brasileiro de benzimento
e práticas ancestrais de cura.**



ISBN: 978-85-61761-35-6

CDL



9 788561 761356